



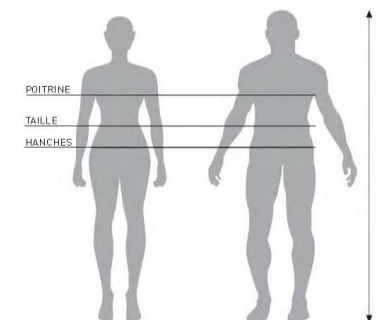
Nos tableaux ci-dessous vous permettront de déterminer votre taille et de vous aider dans votre choix. Si vous êtes à la limite entre deux tailles, commandez la taille plus petite pour un ajustement plus serré ou la taille plus grande pour un ajustement plus ample. Si vos mesures pour la poitrine et la taille correspondent à deux tailles suggérées, commandez la taille indiquée par votre poitrine.

prendre vos mesures ?

- Poitrine : Enroulez un mètre ruban uniformément autour de la poitrine sous vos bras.
- Taille : Enroulez un mètre ruban autour de votre taille naturelle.
- Hanches : Tenez vos pieds droits et joints, mesurez avec un mètre ruban la partie la plus large de vos hanches.
- Intérieur des jambes : Maintenez vous debout et bien droit, mesurez l'entrejambe en partant du sol

N'hésitez pas à faire appel à un(e) ami(e) pour vous aider à prendre vos mensurations !

Comment



TEXTILES HOMMES ET FEMMES ELDERA								
Etiquette	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Stature en cm	165	169	173	177	181	185	190	195
Tour de Poitrine en cm	83	88	94	100	106	110	114	118
Tour de Bassin en cm	85	88	94	100	106	109	113	117

TEXTILES ENFANTS ELDERA					
Etiquette	4/6 ANS	6/8 ANS	8/10 ANS	10/12 ANS	12/14 ANS
Stature en cm	110	122	134	146	158
Tour de Poitrine en cm	58	62	66	71,5	78
Tour de Bassin en cm	64	68	72	76	82